

PETER HESS® Klangmethoden

Teilnahmebescheinigung

Frau Nancy Fontaine

hat am Weiterbildungsseminar

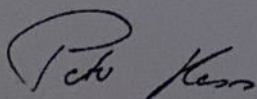
Klanggestützte Meditation I

erfolgreich teilgenommen.

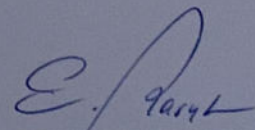
**Das Seminar fand vom 04.04.2024 - 07.04.2024 in Schweringen statt
und umfasste 24 Stunden à 60 Minuten.**

Folgende Inhalte wurden vermittelt:

- . Gezielter Abbau von Stress und Vorbeugung von Burnout
- . Mehr körperliche und psychische Belastbarkeit
- . Mehr Ausgeglichenheit und innere Ruhe
- . Mehr Konzentrationsfähigkeit und Motivation
- . Mehr Selbstvertrauen, innere Stärke und persönliche Wertschätzung
- . Mehr Lebensfreude



Dipl.-Ing. Peter Hess
Ausbildungs- und Institutsleitung



Enrico Zaruba
Seminarleitung